

Lista de comprobación: primer año

Otoño-invierno

Planificación de la universidad

- Conozca los cursos de secundaria exigidos por las universidades
- Reúname con su consejero de secundaria para obtener consejos sobre su plan universitario
- Identifique sus intereses y preferencias para enfocarse en sus objetivos

Las actividades extracurriculares

- Únase a un club o a un equipo deportivo
- Trabaje como voluntario en algo que le importe

Primavera

Aspecto académico

- Reformule el enfoque de sus hábitos de estudio y termine el año sin problemas (<https://tinyurl.com/hs-studyskills>)
- Mantenga sus notas, las universidades consideran su promedio de calificaciones (GPA)
- Defina su cronograma de segundo año junto a su consejero para incluir clases de Matrícula de honor o Colocación Avanzada (AP)
- Elabore su plan académico de cuatro años junto a su consejero

Encontrar carrera

- Comience a buscar programas de verano (por ejemplo: académicos, trabajo, voluntariado, viajes)
- Pase un día con un familiar, amigo o miembro de la comunidad y conozca su trabajo
- Asista a ferias profesionales o días de las profesiones en su escuela o comunidad

Exploración de universidades

- Asista a las ferias universitarias locales que se llevan a cabo en su área o escuela
- Converse con estudiantes universitarios sobre su preparación para la universidad y cómo es su vida allí
- Pruebe los recorridos virtuales de recintos universitarios (<https://campustours.com>)

Verano

Prepárese para el verano

- Postúlese en un programa de enriquecimiento que amplíe sus conocimientos
- Obtenga un trabajo; numerosas habilidades importantes se desarrollan en los entornos laborales
- Trabaje como voluntario en una organización que le parezca interesante
- Solicite un programa de aprendizaje de servicio
- Prepárese para el segundo año leyendo durante el verano
- Visite recintos universitarios

Administración del dinero

- Abra una cuenta bancaria y ahorre dinero para la universidad
- Tome un curso de educación financiera en línea (www.fdic.gov/consumers/consumer/moneysmart/young.html)
- Hable con sus padres o tutores sobre un plan de ahorro para la universidad



La **lista de verificación del Primer año de universidad** es parte de 2019-2020 Oportunidades Guía y cuaderno de ejercicios de preparación para la universidad. Esta publicación gratuita de planificación para la universidad proporciona a estudiantes y familias herramientas e información importantes para guiarlos en su búsqueda de la educación postsecundaria. Estos libros están disponibles en Inglés y Español. Los PDFs completos de cada folleto de Oportunidades se pueden descargar en www.ecmc.org/opportunities.

Lista de comprobación: segundo año

Otoño-invierno

Administración del tiempo

- Aprenda a hacer el uso más eficiente de su tiempo
- Use objetivos SMART para mantener el enfoque en la tarea (www.studyright.net/wp-content/uploads/2013/01/SMART-Goals-Tracker.pdf)
- Incluya tiempo de inactividad en su cronograma

Exámenes de ingreso a la universidad

- Preparación del examen de colocación universitaria
- Rinda el PSAT (Pre-SAT) y prepárese para el SAT (www.khanacademy.org/test-pre/sat)
- Realice el PLAN (Pre-ACT) para prepararse para el ACT (www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/act-academy.html)

Primavera

Aspecto académico

- Mantenga sus notas, las universidades consideran su promedio de calificaciones (GPA)
- Revise su plan académico de cuatro años junto a su consejero
- Planifique cursos académicos rigurosos para su primer año
- Revise su plan académico de cuatro años junto a su consejero
 - Inscríbase en cursos de Matrícula de honor, Colocación Avanzada (AP) o Bachillerato Internacional (IB), que pueden otorgarle créditos universitarios
 - Tome cursos universitarios mientras está en secundaria y obtenga créditos para la secundaria y la universidad (conocida como inscripción doble /concurrente)

Las actividades extracurriculares

- Únase a un club o a un equipo deportivo
- Trabaje como voluntario en algo que le importe
- Explore las oportunidades de verano y tome conciencia de los plazos para postular

Encontrar carrera

- Busque oportunidades de verano para trabajar con paga o como voluntario en su campo de interés
- Realice un inventario de intereses, lo que amplía sus ideas de las carreras que podría disfrutar (<https://bigfuture.collegeboard.org/explore-careers>)
- Converse con consejeros, profesores, familiares y miembros de la comunidad sobre sus trayectorias profesionales y lo que estudiaron en la universidad

Búsqueda de universidad

- Visite los campus: piense en el tamaño, la ubicación y los programas académicos
- Asista a las ferias universitarias locales que se llevan a cabo en su área (www.nacacfairs.org/attend/national-college-fairs)
- Pruebe las ferias universitarias en línea y los recorridos virtuales de recintos universitarios (<https://campustours.com>)
- Use un motor de búsqueda en línea para encontrar universidades (<http://bigfuture.collegeboard.org>)
- Pruebe los recorridos virtuales (<https://campustours.com>)

Verano

Prepárese para el verano

- Elabore una lista de lectura para el verano con las recomendaciones del profesor
- Confirme sus planes para el verano (por ejemplo: trabajo, programas de enriquecimiento académico, talleres de verano, aprendizaje-servicio, viajes, campamentos, prácticas, recorridos por recintos universitarios)

Administración del dinero

- Conozca los tipos de becas y subvenciones (www.finaid.org, www.studentaid.gov)
- Tome un curso de educación financiera (www.fdic.gov/consumers/consumer/moneysmart/young.html)
- Use las herramientas que se encuentran en el sitio web del Centro de Asequibilidad y Transparencia de la Universidad (<https://collegecost.ed.gov>) para comparar y estimar los costos de la universidad
- Investigue las calculadoras de precios netos en los sitios web de institutos y universidades que le atraigan



La **lista de verificación del Segundo año de universidad** es parte de 2019-2020 Oportunidades Guía y cuaderno de ejercicios de preparación para la universidad. Esta publicación gratuita de planificación para la universidad proporciona a estudiantes y familias herramientas e información importantes para guiarlos en su búsqueda de la educación postsecundaria. Estos libros están disponibles en Inglés y Español. Los PDFs completos de cada folleto de Oportunidades se pueden descargar en www.ecmc.org/opportunities.

Lista de comprobación: penúltimo año

Otoño-invierno

Planificación de la universidad

- Reúnase con el consejero de su facultad para analizar el trabajo académico y sus planes para la universidad
- Participe o siga participando en actividades extracurriculares
- Revise los sitios web de las universidades para conocer los requisitos de admisión
- Cree una dirección de correo electrónico profesional para usar cuando solicite becas, se registre para los exámenes de ingreso a la universidad y complete las solicitudes de la universidad
- Asista a ferias universitarias o eventos de información universitaria
- Reúnase con los reclutadores de admisión de institutos y universidades cuando visiten su escuela secundaria

Búsqueda de universidad

- Recorra recintos universitarios locales y visite universidades no locales durante las vacaciones de invierno y primavera; tenga en cuenta el tamaño del recinto, la ubicación y los programas académicos
- Pruebe ferias universitarias en línea y recorridos virtuales por el campus (www.collegeweeklive.com, <https://campustours.com>)
- Use sitios web de búsqueda de universidades para explorar sus opciones de universidad (www.cappex.com)
- Elabore su lista de universidades y ordénela por alcance, asociación y seguridad

Encontrar carrera

- Asista a una feria profesional o a una feria de educación técnica en su localidad
- Realice un inventario de carreras en línea para asociar sus intereses y habilidades con una profesión (<https://bigfuture.collegeboard.org/explore-careers>)
- Elabore una lista de profesiones que pueden interesarle y averigüe el nivel educativo necesario para cada una
- Converse con profesionales que siguieron carreras que le interesan y pregúnteles sobre su trabajo
- Desarrolle las habilidades que le pueden servir en una profesión de interés a través de sus actividades extracurriculares

Primavera

Exámenes de ingreso a la universidad

- Regístrese y rinda su primer examen de admisión a la universidad durante el semestre de primavera, de manera de volver a rendirlo en el otoño del último año, si así lo desea
 - SAT, SAT con opción de un ensayo (www.collegeboard.com); ayuda para prepararse para el examen SAT gratuito (www.khanacademy.org)
 - ACT, ACT con opción de un ensayo (www.actstudent.org); ayuda para prepararse para el examen ACT gratuito (<https://academy.act.org>)
 - Exámenes de materias, recomendados por algunas universidades para ciertas especialidades (<https://collegereadiness.collegeboard.org/sat-subject-tests>)
Aspecto académico
- Prepárese para los exámenes de Colocación Avanzada (AP) y el de Bachillerato Internacional (BI)
- Planifique el cronograma de su último año con su consejero
- Revise su trabajo de preparación para la universidad y GPA con el consejero de su facultad
- Elabore una lista de profesores, orientadores y otros mentores que pueden redactar cartas de recomendación personalizadas

Prepárese para el verano

- Postúlese a empleos o pasantías de verano
- Busque oportunidades de trabajo voluntario en su área de interés
- Regístrese en cursos de centros universitarios públicos (community colleges) y obtenga créditos universitarios mientras aún asiste a la escuela secundaria, lo que también se denomina inscripción doble/concurrente
- Revise las calificaciones de sus exámenes SAT/ACT para determinar si es necesario volver a realizar los exámenes.
- Elabore un cronograma de preparación para los exámenes si tiene planificado volver a rendirlos (www.khanacademy.org, <https://academy.act.org>)

(continuado en la espalda)



La lista de verificación del Penúltimo año de universidad es parte de 2019-2020 Oportunidades Guía y cuaderno de ejercicios de preparación para la universidad. Esta publicación gratuita de planificación para la universidad proporciona a estudiantes y familias herramientas e información importantes para guiarlos en su búsqueda de la educación postsecundaria. Estos libros están disponibles en Inglés y Español. Los PDFs completos de cada folleto de Oportunidades se pueden descargar en www.ecmc.org/opportunities.

Verano

Comienza la temporada de postulación a la universidad

- Revise los sitios web de las universidades en su lista, así como el proceso y los plazos de solicitud de admisión
- Redacte sus ensayos o declaración personal de postulación; trabaje con un consejero escolar que le ofrezca comentarios
- Para solicitar una beca, prepare un currículum o "listado de virtudes" que incluya todas sus actividades y reconocimientos no académicos
- Estudie para los exámenes de admisión a la universidad del verano/otoño (SAT o ACT) si pretende volver a rendirlos
- Comuníquese con representantes de admisión a universidades para plantearles las preguntas que tenga

Financiamiento para la universidad

- Conozca los tipos de ayuda financiera (<https://studentaid.ed.gov/sa/types>)
- Use un FAFSA4caster para ver cómo la ayuda financiera puede ayudarlo a pagar su educación (<https://studentaid.ed.gov/sa/fafsa/estimate>)
- Busque y solicite becas (www.fastweb.com, <https://bigfuture.collegeboard.org/>)
- Averigüe cómo se maneja el dinero; tome cursos de educación financiera (www.fdic.gov/moneysmart)
- Use la Tarjeta de Puntuación de la Universidad para comparar costos, programas de titulación y resultados de las facultades que le interesan (<https://collegescorecard.ed.gov>)
- Abra una cuenta bancaria para ahorrar dinero

Lista de comprobación: último año

Otoño

Planificación de la universidad

- Asista a veladas de información sobre la universidad en su comunidad
- Revise los sitios web de las universidades para obtener información de postulaciones, plazos, ayuda financiera y alojamiento
- Pida a su consejero que evalúe su expediente académico para graduación de la escuela secundaria y elegibilidad para la universidad
- Regístrese para rendir o volver a rendir los exámenes de admisión a la universidad
 - SAT, SAT con opción de un ensayo (www.collegeboard.com)
 - ACT, ACT con opción de un ensayo (www.actstudent.org)
- Mantenga las puntuaciones de sus exámenes, currículum y expediente académico organizados para consultarlos cuando complete las postulaciones a la universidad
- Solicite a profesores y consejeros las cartas de recomendación obligatorias u opcionales
- Complete sus carpetas de trabajo, materiales de audiciones o muestras de redacción según sea necesario para cada postulación
- Solicite comentarios a un consejero escolar, profesor o a uno de sus padres o tutor y realice las modificaciones necesarias en todas las solicitudes y ensayos

Ayuda financiera

- Revise el proceso y los plazos de solicitud de ayuda financiera que imponen las universidades de su lista
- Regístrese para obtener un PIN de FSA, que funciona como su firma electrónica de FAFSA; los padres/tutores de los estudiantes también deben pedir un PIN de FSA (<http://fsaid.ed.gov>)
- Presente la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA), que se abre el 1 de octubre (www.fafsa.gov)
 - La información del año fiscal 2018 se utilizará para la clase entrante de 2020 cuando soliciten ayuda financiera en el año académico 2020-2021
- Asista a talleres de ayuda financiera en su comunidad, que lo ayudarán a completar la FAFSA
- Tenga en cuenta que las universidades privadas pueden exigir información financiera adicional del CSS/PERFIL de Ayuda financiera (www.collegeboard.com/profile)
- Revise los sitios web de ayuda financiera de su estado para obtener más información sobre las oportunidades de ayuda financiera en el estado para estudiantes indocumentados y DACA
- Busque y solicite becas (www.fastweb.com, www.bigfuture.collegeboard.org)
- Revise su Informe de Ayuda para Estudiantes (SAR) después de que la FAFSA haya sido procesada y realice las correcciones necesarias

Invierno

Seguimiento de las postulaciones a la universidad

- Revise su correo electrónico con frecuencia para leer la información adicional que las universidades pueden pedir dentro de sus plazos
- Envíe su expediente académico de mediados de año a las universidades que lo solicitaron
- Continúe las búsquedas de becas durante las vacaciones de invierno y continúe enviando solicitudes

Primavera

Aspecto académico

- Mantenga su nivel de notas; las admisiones a las universidades son condicionales y se pueden revocar si usted no mantiene la excelencia académica
- Consulte con las universidades donde ha presentado una solicitud antes de considerar abandonar una clase de último año; las universidades esperan que complete todos los cursos de la escuela secundaria que indicó como "en progreso" en su solicitud de admisión
- Rinda los exámenes de Colocación Avanzada (AP) o de Bachillerato Internacional (BI).

Mejor universidad y opción financiera

- Revise su correo electrónico o portal de admisión a la universidad para recibir notificaciones de decisiones
- Visite los recintos universitarios que más le interesan durante el día de admisión de estudiantes o antes
- Revise cuidadosamente su oferta de ayuda financiera para cada campus donde haya recibido admisiones y compare cada oferta; pida ayuda a un asesor universitario para aclarar sus ofertas de ayuda financiera
- Finalice su ayuda financiera; acepte su concesión de ayuda financiera o trabaje con la oficina de ayuda financiera de la universidad para ajustarlo
- Analice sus opciones con sus padres/tutores (consulte la hoja de trabajo en la página 5)
- Llame a las oficinas de ayuda financiera para responder preguntas o actualizarlas sobre cualquier cambio en la situación financiera de su familia.
- Si va a asistir a una universidad de cuatro años, notifique y realice un depósito a la universidad que eligió antes del día de decisión (1 de mayo): ¡felicitaciones!

Seguimiento de las admisiones en la universidad

- Inicie sesión en el portal de su universidad y revise su lista de tareas y plazos
- Revise su correo electrónico para averiguar si tiene correspondencia o recordatorios de plazos

(continuado en la espalda)



La **lista de verificación del último año de universidad** es parte de 2019-2020 Oportunidades Guía y cuaderno de ejercicios de preparación para la universidad. Esta publicación gratuita de planificación para la universidad proporciona a estudiantes y familias herramientas e información importantes para guiarlos en su búsqueda de la educación postsecundaria. Estos libros están disponibles en Inglés y Español. Los PDFs completos de cada folleto de Oportunidades se pueden descargar en www.ecmc.org/opportunities.

- Solicite al funcionario de registro de su escuela secundaria que envíe su expediente académico final a la universidad que eligió antes de que se cumpla el plazo
- Solicite que las calificaciones de AP e IB se envíen a la universidad que eligió
- Pregunte por los exámenes de colocación universitaria; algunas universidades los exigen para inglés y matemáticas; procure registrarse a tiempo y estudie con anticipación
- Regístrese en la orientación del verano y/o el otoño; algunas son obligatorias y tienen un costo
- Durante la orientación, regístrese para sus clases
- Averigüe opciones de alojamiento; si va a vivir en el recinto universitario, complete cualquier formulario de encuesta para compañeros de habitación, firme el contrato de alojamiento y envíe un depósito del alquiler para asegurar que le reserven la habitación

Verano

Otras tareas pendientes

- Trabaje y ahorre dinero durante el verano y averigüe si puede obtener un trabajo en el recinto universitario
- Elabore un presupuesto (consulte la hoja de trabajo en la página 26) con sus padres/tutores
- Descargue los formularios de salud de la universidad y consulte a su médico; las universidades pueden requerir evidencia de vacunas
- Planifique sus pagos; los pagos de matrícula se vencen al comienzo del semestre o el trimestre, por lo que debe investigar las opciones de pago de antemano
- Si va a asistir a una universidad en un lugar lejano, realice los arreglos para el viaje; compre boletos (de avión, tren o bus) y realice en forma temprana las reservas de hotel (si es necesario)
- Envíe notas de agradecimiento a todos quienes lo ayudaron en el proceso para ir a la universidad, como consejeros, asesores universitarios y profesores que escribieron cartas de recomendación
- Pase tiempo con su familia sus y amigos si se va a ir de casa y establezca expectativas para mientras esté en la universidad y cómo y cuándo se comunicará durante el año escolar

